

Mihalcsik Dorka

Sport- és rekreációs szervezés

Coimbra 2021/2022/02

Az én irományom lényege, hogy segítek nektek eligazodni és tényleg hasznos infókat adjak át, mivel még az elején mindennek alaposan utána néztem, de nem sok tényleg használható tippet, információt találtam a beszámolómban. A legtöbbet azoktól tudtam meg, akik előttünk lévő félévben mentek ki, pedig össze lehetett volna írni itt is, egy beszámolóban, és akkor talán nem lett volna ennyire hektikus az indulás.

Ebből kiindulva látható, hogy az én beszámolómmal eléggé eltér az eddigiektől, vázlatpontokba szedtem mindent, ami szükséges az Erasmus programhoz. Néha vannak benne ismétlések, de úgy gondoltam nem mindenki olvassa végig a beszámolómat, így egyszerűbb, ha több helyen is kitérek egyes dolgokra.

Egy gyors bevezetés; harmadéves, utolsó féléves hallgató vagyok és két fiú szaktársammal utaztam ki. A kezdés nehéz volt, rengeteget jártunk az Erasmus irodába kérdezgetni mi hogyan is van, nagyon bonyolult volt minden, és ezt másoktól is hallottam már, hogy elég összeszedetlen az elején ez a program és elég gyakori stresszel jár. Éppen ezért az enyém egy „Tippek, tanácsok kezdő erasmusosoknak” iromány, így igyekszem „fogni a kezeteiket” az elején és minden, ami nekem fontos volt, azt átadom, hogy könnyebben indulhassatok neki egy ilyen útnak.

I. Kiutazás előtt

1. Pénzügyek

- Első és legfontosabb információ, hogy az induláshoz mindenképp kell a megfelelő anyagi háttér, mivel az ösztöndíj 90%-át, a 2600 eurót a kiutazás után egy hónappal küldték el. Addig nagyjából 1500 eurót költöttünk el (két havi szállás, kaució, repülés, oda utazás, szükséges kellékek, élelmiszerek, olcsó éttermi ebéd stb.), amit ugyebár kezdőtöke nélkül elég nehéz lett volna kifizetni.

2. Szállás

- *ne várj a kollégiumra*, előttem kiutazó ismerőstől hallottam, hogy nem sokat vesznek fel erasmusosokból csak a legjobb tanulókat, de ha hallgatsz rám inkább ne próbáld meg mert utolsó pillanatban nem fogsz jó szállásokat találni, ha esetleg mégse vesznek fel
- *helyette* én az erasmusu.com-on foglaltam, viszont 150 Euro volt pluszban azért, mert az oldalon kerestem szállást. (Ha van ISIC kártyád 30 %-ot megtakaríthatsz, én ezt nem tudtam előtte, de még akkor is drágállom.) Szerintem bárhol kereshetsz, csak jóval azelőtt mielőtt kiutazol.
- egy hónappal előtte kerestem szállást, vigyázz nagyon, hogyha találsz valami nagyon jót ne nagyon gondolkodj, csapj le rá, mert 5 perc alatt elviszik (nekem annyi idő volt, hogy be kellett regisztráljak előtte az oldalra és mire visszatértem már elkelt)

- gondolkozz előre: már fél, sőt egy évre előre is tudsz üres szobákat nézegetni. Nézegesd mindenképp, akkor nagy a választék, több az olcsó és jó helyen lévő szoba, így könnyen találsz jót magadnak és valószínű nem viszik el olyan hamar, mintha utolsó pillanatban keresgélsz
- helyezkedés: Praca da República központi helye Coimbrának, a bulik helyszíne. Érdeemes a közelében lenni, de nem túl közel... Ezt több ok miatt mondom; az ott lakók közül legalább egy bulis lesz, hiába laktok ott csak kevesen... Vagyis, ha tanulni vagy aludni akarsz este akkor nem sok esélyed van rá. Szerintem a legjobb elhelyezkedés a Pingo Doce és a Mercado Municipal között/környékén van. (A Praca környékén nincsenek rendes bevásárlóboltok.) Ott mindent találni, 1 eurós bolt, éttermek, nem kell meredeken sétálni, lankás az elhelyezkedés és szerintem bulikat se olyan sűrűn tartanak arrafelé
- pro tipp: figyelj rá, hogy hol helyezkedik el a szobád, alul, felül, merre néz az ablaka, lesznek-e ott spanyolok stb. Nekem az első helyemet az első héten le kellett cserélnem, mert utcára nyílt az ablakom, ráadásul a föld alatt laktam egy kis lyukban, kis ablakkal, minden kinti beszélgetést, kocsit hallottam, illetve a spanyolok reggeltől hajnalig JBL-ről hallgatták nyitott ajtóval a zenét és fel-le rohángáltak meg kiabáltak. (Ez persze azért nem volt szerencsés, mert legalul laktam és minden járkálást hallottam.) Éjszaka pedig csak fül dugóval tudtam aludni... (Casa Momoa, Rua Antero 161, kerülj messzire, a térképen azóta Night Clubként van fent) a másik hely, ahova kerültem Rua Eca de Queirós 39 (ugyanaz a néni adja ki, Fernanda Vinagre, de ez jóval lakhatóbb volt és 235 Euro, rezi nincs, takarítás is van)
- egyebek: a portugáloknak nem természetes, hogy a házban meleg legyen, mindenképp nézd meg hogy van-e a kiválasztott helyen fűtés, mert ha nem, akkor az 5-10 fokban éjszaka meg fogsz fagyni
- B terv: House Lusophone – International Student Lounge, 260 Euro és ennél jobb helyet te még nem láttál (medence is van) de ugye nem egy olcsó lakás

3. Bankkártya

- Revolut-ot ajánlom, (akik előttünk kint voltak, ők is, szóval van benne valami,) keress rá nyugodtan, sokkal jobban váltja a pénzt... Én a Prémium csomagot választottam a biztosítás, több készpénzfelvétel stb. miatt, de a sima alap is teljesen elegendő. (Esetleg a széfben takaríts meg az utolsó hónapra valamennyit, nehogy teljesen kifogyj a pénzedből, mert nem lehetetlen, nekem nagyon jól jött, amikor még mindig nem küldték ki a szociális támogatást és így is csak 30 euróm maradt az utolsó napon, amikor júniusban egyszer hazajöttem.)
- számold ki mennyit költhetsz havonta: ezt úgy értve, hogy egyben kapod a pénzt, nem havi utalással, így fontos, hogy kiszámold, hogy mennyit költhetsz maximum havonta, és igyekezd ezt ne túllépni. (Főleg, ha őszi félévben mész és előtte nyáron kirándulgatsz.)

4. Ügyintézés

- mihamarabb: sajnos lassan mennek a dolgok itthon is és Portugáliában is. Még itthon úgy ahogy gyors a szerződések aláíratása, de sajna a portugálok hetekig nem válaszolnak/ egyáltalán nem válaszolnak. Ennek oka, hogy alig vannak emberek, akik intézik az Erasmus ügyeket, minden nap kapnak vagy 100 emailt, így lassan érnek csak a végére. Pro tipp, ha

tényleg nagy gáz van, írd bele az email tárgy részébe, hogy „Really important question”, akkor 1 nap a válaszidő mindenholnan

- Ha le fog járni valamilyen iratod, mint például nekem a személyim, akkor azt még mielőtt regisztrálsz menj el vele okmányirodába, mert utána már nem tudod megváltoztatni az appban és csak szenvedni kell vele, hogy javítsák már ki.
- Sze erasmus oldala: egész sok minden le van írva, hogy mit kell még elintézned, nézd meg és kövesd az utasításokat
- Biztosítás: az európai egészségbiztosítás kártya szerintem nem elég. Ritkán vagyok beteg, viszont többen is mondták, hogy nem túl sok mindent csinálnak, ha nincs más biztosításod.
- +1: töltsd le a Whatsappot, Instagramot. Nincs Facebookjuk és sok mindenről lemaradsz, ha nem tudsz velük ott üzengetni
- +1: nézz utána az áraknak, időjárásnak (tényleg!), ételeknek, gyümölcsöknek, mindennek, aminek tudsz, hogy ne lepődj meg annyira amikor ott vagy

5. Tárgyfelvétel

- Coimbra applikációja: minél hamarabb jelentkezz be és olyan hamar intézd az ügyeket ahogy csak tudod. Mi lemaradtunk a legjobb tárgyakról, mert beteltek már rájuk az erasmus helyek, vagy alapból abban a félévben nincs is olyan tárgy, ami ki volt írva. (Elejére azt tanácsolom nyugodtan vegyél fel több tárgyat, aztán utána majd leadod, ami nem tetszik, de legalább be vagy regisztrálva és nem kell utólag szenvedni vele, hogy arra a tárgyra már nincs hely, és nem tudsz bekerülni)
- Tárgyfelvétel: senki nem mondta előtte, de nem lehet felvenni kettő Optional Sport tárgyat, szóval egyet kell keresni onnan, a többit pedig inkább Practical Studies-ból vedd fel, izgalmasak az órák és csak heti egy gyakorlat van (nincs elmélet), csak ugye másfél kredit, az meg sajnos nem túl sok.
- Könnyű tárgyak erasmusosoknak: portugál ismerőst kérdeztem, ő ezeket válaszolta, viszont sajnos nem tudom mennyire igaz, illetve, hogy ugyanazok a tanárok maradnak, mint akik neki voltak...
- Planning and Periodization of Training,
- Motor Control and Learning,
- Practical Sports - Metodology of Fitness Classes,
- Capoeira,
- Basketball

6. Utazás, közlekedés

- Repülő: Rynair-nél az ESN Card ad kedvezményt, viszont ugye azt csak Portugáliában tudod kiváltani szóval az első utazásnál, ha szeretnéd, hogy visszafizessen valamennyit az árból az egyetem kérd a SZE számlájára és őrizd meg. Utólag lehet benyújtani a pályázatot
- Lisszabon/Portó, mindkettő messze van, egy teljes napod rá fog menni az utazásra... Portóban egyszerűbb a kiigazodás, mivel Lisszabonban két repülőtér van és ha rossz helyre mész, akkor sok idő átmenni még a másik repülőtérre
- Eljutás a repülőtértől: Flixbus/vonat, én a hosszú utazás, a repülőn ülés miatt az utóbbit ajánlom, mivel repülés után sok idő még annyit folyamatosan ülni, a vonaton fel lehet állni,

sétálgatni, illetve 25 év alattiaknak van 30% kedvezmény. (De alapból a Flixbussal sincs semmi baj)

- Coimbrában: a tömegközlekedés kiszámíthatatlan, néha késik 10 percet, néha nem jön...
- Szóval mindenki gyalogol mindenhová. A város nagyon dimbes-dombos. A járdák macskakövesek, így például a görkorcsolya felér egy öngyilkossággal, viszont van olyasmi roller kölcsönzőjük, mint Pesten a Lime, a neve Bolt, ajánlom, hogy mielőtt kiutaztok töltsétek le gyors mert hamar jól jöhet.
- Bolt, Uber alkalmazás: fuvarrendelés
- Flixbus, Redeexpressoes alkalmazás: portugál távolsági buszok: a Flixbus olcsóbb, ha jóval az utazásod előtt veszed meg a jegyet, Redeexpressoes-nál az árak állandóak

7. Portugál nyelv

- mindenképp kezdj el tanulni előtte valamennyit. Legalább annyit, hogy mit hogyan mondanak ki, mert nem sokat magyaráznak, hamar belecsapnak a dologba és vagy nagyon sokat kell tanulnod az elején vagy behozhatatlanul lemaradsz
- OLS: nem támaszkodhatsz arra, hogy nulla nyelvtudással majd ott megtanítanak. Nem, sajnos az teljesen portugál, és ha előtte nem spanyolt tanultál, akkor semmit se fogsz érteni, hiába van előtted egy ingyenes tanfolyam. Szerintem inkább az angolt válaszd és azt legalább tényleg tudod így fejleszteni.
- vagy válaszd az angolt: tantárgyfelvételnél inkább válaszd azt, mivel szerintem iszonyatosan nehéz a portugál nyelv kiejtése és valahogy mindig úgy éreztem bármennyit nézegetem sose fogok rájönni, hogy is van ez. Minden erasmusosnak fel lehet venni, még ha nincs is benne az alap választható tantervedben. A Faculty of Languages-nél van és angolul tartják az angol órát, hat kredites és elvileg kifejezetten érdekes (én lemaradtam róla, nagyon sajnálom, mert a portugállal sokat szenvedtem és nem éreztem akkora fejlődést, az angol meg hasznos lett volna a napi kommunikációmban)

II. Coimbrában

1. Ügyintézés

- ESN Card: erasmusosoknak van, ha megigényled (akár otthonról is lehet) és kiváltod, akkor egész sok kedvezményben részesülsz (kiváltani a kártyát itt tudod: Erasmus Student Network Coimbra)
- ESN Coimbra: Instagramon, Facebookon is be lehet követni őket, de leginkább a Whatsapp csoportba kell, hogy belépj mihamarabb. Oda mindig rakják ki az utazásaikat, programaikat, korlátozott helyűek, tehát szerencsés mihamarabb értesülni róluk
- Ha a beiratkozás előtt érkezel: próbálj meg a tárgyaiddal kapcsolatban ügyeket intézni. (Nem tudom mennyire lehetséges, én sajnos egy hétig nem csináltam semmit, mert azt hittem a beiratkozás az pár emberes szituáció és mindent elmondanak nekünk, hogy milyen tárgyaink lesznek pl.) A sport kar erasmus irodája a sport épület kar utolsó épületében van. Pavalhao III. (ha rákeresel térképen a Faculty of Sport-ra, akkor automatikusan ezt az épületet adja ki a térkép) és Sandra Guerrat kell keresni.

2. Tantárgyak

- Csak egy optional sports: már fentebb említettem, csak egyet lehet felvenni, dönts el, hogy melyiket szeretnéd. A Recreation and games-ről annyit, hogy akikkel mentem ők azt választották és nagyon sok videós beadandót kellett készíteniük, (bár tény, hogy nem voltak nehezek, de rengeteg volt,) illetve a vizsga is nehéz volt. Mindemellet a tanár nem beszél angolul, a diákokat kéri meg hogy tolmácsoljanak.
- Portugál nyelvóra: én személy szerint annyira nem ajánlom, mert rendkívül nehéz volt, így, hogy előtte sosem tanultam spanyolt. De ha fel szeretnéd venni, előtte szerintem tanulj valamennyit portugálul (legalább a kiejtést és pár alapszavakat). Tanárnak Carmen Gouveia nagyon jó, a többi nem tetszett, mert iszonyatosan gyorsan haladtak az anyaggal, mivel azt feltételezték, hogy megvan már az alaptudásunk. Szóval szerintem látogasd meg az órákat az első héten, aztán kiderül, hogy milyenek a tanárok.
 - a) Két zárthelyi (25%, 35%), (március, május – javítási lehetőség is van belőlük)
 - b) Egy szóbeli (25%) (június eleje) – olvasni kell tudni, érteni nem muszáj, mivel angolul kérdez és pár szavas választ kell adni (pl.: mit szeretsz csinálni a szabadidődben/mit sportolsz/ mit fogsz csinálni, ha vége ennek a tanévnek, tényleg ez a tanárnő nagyon kedves, mindenkit átengedett)
 - c) /Ha nem sikerül, minden egyben, vizsgaként
Ha az angoltudásodat szeretnéd fejleszteni, nézd meg az angol órákat a Faculdade de Letras-ban. Mindenki felveheti, bekerül a 15 kreditbe, 6 kredités tárgy és elvileg angolul tanítják, de nem tudom milyen, mert én túl későn fedeztem fel, hogy mehetnénk rá.
- Hydro(gymnastic): első félévben is van, de akkor inkább elméleti, itt már gyakorlati. Szerintem izgalmas, de nehéz. Ez azt jelenti, hogy otthon gyakorolnom kellett, mivel nekem alaptól magyarul is nehéz volt instruktorként viselkedni (csoportos fitness instruktorként)

tanfolyamot is végeztem és arra is előtte megszámlálhatatlanul sok órát gyakoroltam), a lassított tempó, az eszközök, az angol instruálás, illetve az, hogy nem tudsz annyit gyakorolni a vízben, hogy érezd mit hogyan kell... Na ezek nekem külön megnehezítették az egészet és többet kellett rááldoznom, mint az elején gondoltam. Viszont hasznos tárgynak tartom, mivel biztos, hogy fogom tudni alkalmazni. (Nem olyan, mint az aquafitness, inkább gimnasztika a vízben, van portugál videó Youtube-on)

- Pluszpont, hogy a tanár összefoglalva elmondja angolul is a dolgokat
- Követelménye: három részből áll
 - a) Március környéke: páros munkában készíteni egy videót egy mozdulatsorról, amit elemezni kell (mozdulatrészenként elemezni kell az alsó-, felsőtestet, milyen izmokat dolgoztat meg, összehúzóadás típusa, milyen tengelyű mozgás, milyen vízi erők hatnak közben stb.) nekem ezt az egészet megcsinálta a portugál társam, így szerencsém volt.
 - b) Május vége: gyakorlat: 10 perces óratartás a többieknek, de meg kell mondani milyen típusú az órád, kiknek tartod (célcsoport: röplabdások, célja: funkcionális, teljesítőképesség növelése, nagyobb ugrások elérése stb.)
 - c) Június eleje: 5 perces videóelemzés, online van, bármit lehet használni, minél több mindent kell leírni a videóról, amit küldött. Mit dolgoztat, milyen módszert alkalmaz, mennyi az ismétlésszám, milyen erők hatnak a mozdulat egyes részein stb.

- Traditional Portugese Games: jók a játékok, bár szerintem kicsit keveset vettünk egy órán, de amik vannak azok élvezetesekek, nem sokat ismertem előtte.

- Nem beszél a tanár angolul
- Követelménye:
 - a) a Recreations and games-hez hasonló videós interjú készítése: három 40 év feletti személyt kell meginterjúvolni mit játszott gyerekkorában (hármat fejtsen ki, mik voltak azok +a beadandónál írd oda hogyan lehetne variálni a játékokat), kikkel játszott, hol játszott, volt-e olyan játék, amiben koordinálták/nem engedték, hogy játszhasson. (angolul/magyarul, angol felirattal) + ebből leírni egy beadandóban a játékokat, és a játék variálhatóságát. (pl. fogócska: páros fogó, halászfogó, ugrálva, kúszva, orrot fogva stb. stb.)
 - b) Vizsga (június): ez fontos! Van belőle vizsga is! A nő elfelejtette elmondani nekünk... Szóval azt hittük végeztünk mindennel, majd kijelentette, hogy jövő héten, június elején vizsga lesz. Ha az az időpont nem jó, akkor csak egy lehetőség van megírni, több nincs. A vizsga egyszerű, leginkább az órai játékokat kell leírni, lehetőleg minél pontosabban, a másik része meg egy könyv elolvasása, pár oldal az egész, abból kevesebbet kérdez, de teljesen logikus, ésszerű dolgokat. (pl. a játékok és a WHO egészség definíciójának kapcsolata/WHO egészség definíciója). (Angol-magyar) szótárt lehet használni a vizsgán.

- Orienteering: legjobb óra. Nem szeretek futni, de a tanár még ezt is izgalmassá tette számunkra.

- A tanár beszél angolul és minden órája izgalmas
- Követelménye:

- a) Két beadandó: egy program segítségével a térképen tájfutó térképet kell összerakni
- b) Egy gyakorlat: kb. 2 km futás az erdőben az addig tanult jelzések alapján. Nekem borzasztóan rosszul sikerült, kétszer- háromszor annyi idő, mint amennyit elfogadott volna, aggódtam is, hogy meglesz-e, de rendes a tanár, szóval megadta.
- c) Egy vizsga: nagyon egyszerű, abcd választós kérdések, legnagyobb problémám az volt, hogy nem tudtam minden szónak a jelentését, de ki lehetett találni.

Mindenképp nézd meg/próbáld ki

Coimbra:

A. Éttermek:

- WOK Mondego: favourite place ever! Keress rá Google térképen, nézd meg a képeket és ez mindent elmond. Sushik, kínai ételek, polip, rák, édességek, gyümölcsök stb. stb. Mindezt úgy, hogy 10 euróért (ebéd olcsóbb) annyit ehetsz, amennyit csak szeretnél.
- Acaí: brazil étterem, olcsó, egyszerű, de rendkívül finom ételek
- A Tasquinha da Paulita: egyre dráguló hely, de amúgy jó. Helyi ízek, nem értenek angolul, de menüs hely: ital (bor/sör/üditők), leves, második, gyümölcs. Mindez 8 euro.
- 100 Mantaditos: mini szendvicsek helye, rengeteg fajta szendvicskét megkóstólhatsz, nagyon finomak
- Casa da Massa: olcsó, finom, nagy adag kínai kaja
- +1: Auchanban mindenképp kóstold meg az ott helyben facsarható narancslevet! Édesebb, mint nálunk az otthon csavart mandarinlé. (A műanyagot, ha egyszer megvetted, utána mindig beviheted, feltöltöd, majd a kasszánál lehúzod a kódot, és fizetheted is. Nem kell folyton újat venni és kidobni.)

B. Bulizóhelyek

- novosfitasdosfcdef: instagram oldala a sport karnak. Párszor hirdetnek közös vacsorát, érdemes beírni a szakra járó Whatsapp csoportba, hogy menjetek el, mert nagyon hangulatos. (A sport faculty a legdurvább mindegyik közül, törnek, zúznak, énekelnek, nagyon jól érzik magukat.)
- What's up Doc Bar: erasmusosok gyülekezőhelye, alapból semmi különleges, csak olcsóbb a sör vagy a shot, ha felmutatod az erasmus kártyádat
- The Murphy's Irish Pub: nagyon jól néz ki és jó is a hangulat (élő zene is)
- NB: ez egy elég megosztó hely, néha nagyon jó, néha nagyon nem. Ennek oka főleg abban keresendő, hogy iszonyatosan sokan vannak, ha van valami kimondott, meghirdetett buli (pl carneval) és egy centi helyed sincs, nemhogy táncolni... De alapból egész jó zenék vannak, hangulatos szokott lenni.
- Mandarim: elmegy, ott is nagy sor szokott állni
- AAC: változó, de általában nagyon kevesen vannak erasmusosok

- Kamartelo 2.0: sok a portugál zene, de egy idő után hozzá lehet szokni, ha sok erasmusossal mentek, akkor élvezetesebb
- Sé Velha: a templom környékén sok a jó bár, pl. O Moelas-nál ütős Sangria is van, RS Café Bar-nál nyalókás shot
- Második félévben: Queima das Fitas – egy hetes egyetemi fesztivál, a Serenate után, az év befejezése miatt tartják, ünneplésként. Sokan visszautaznak az őszi félév erasmusosai közül csak emiatt, hogy átélhessék a hangulatot.

C. Környékbeli helyek

- Figuera da Foz: szörfhely, nekem a Dude annyira nem jött be, én az iSurf helyet ajánlom, nagyon jó oktató volt, viszont a vasúttól az odajutást nem oldják meg alapból, csak mivel nyolcan mentünk, ezért összebeszéltek a másik szörfsulival, és így vittek ki minket. (alapból több, mint egy óra gyalogút lenne)
- Aveiro: szép hely, Portugália Velencéjeként emlegetik
- Lousa: kirándulóhely, elég nyugodt környezet (kőházak, erdő)

Portugáliai szép helyek:

Nem sorolom fel az összes hely összes szép pontját, egyet-egyét kiemelek, de szerintem már ez is jó kiindulási alap lehet

- Azori-szigetek
- Madeira: (a legtöbben, akik voltak mindkét helyen, inkább Madeirát ajánlják, mert nem csak természeti látnivalók vannak, hanem gyönyörű ember által alakított helyek, de elvileg mindkettő csodaszép – nekem személyes kedvenc helyem Porto Moniz, egy fürdőzőhely kialakítva és Funchalban FRIIC fagyizó, ami hihetetlenül finom és mindenképp meg kell kóstolni)
- Algarve: (az egész gyönyörű, kedvenc hely: Praia de Carvoeiro: nagy hullámok, lehetett játszózni, hogy visszahúzó és kivisz a partig, illetve Praia da Marinha: csak szimplán gyönyörű, plusz tipp: a kajakozást, búvárkodást/snorkellinget ki kell próbálni)
- Sevilla: Spanyolország, ott forgatták a Trónok harca dorne-i jeleneteket (Martell-ház), nagyon gyönyörű, álomhely
- Sesimbra: túrázni, úszni tökéletes hely, (esetleg búvárkodás,) napsütéses időben gyönyörű, a térképen bal oldalt az „eldugott” strand (túrázva tudsz csak lejutni,) az egyik kedvenc helyem lett. Eléggé a vízi turizmusról szóló hely, alapból semmi különös nem lehet várni a helytől.
- Sintra: a Quinta da Regaleira nagyon megéri az árát, 10 euróért vagy két-három órát töltöttünk el a parkban. (Ha mész Sintrába, mindenképp 2-3 naposra tervezd, mert mi több helyet is kihagytunk időhiány miatt.)
- Cabo da Roca: Sintra után egyből oda lehet menni akár a Meraki Hostelbe, és onnan szörf, túrázás, teljesen végigjárható, csak mi későn indultunk. Visszafelé Bolt/Uber szétosztva egyáltalán nem vészes
- Porto: nekem személy szerint annyira nem tetszett, a World of Discoveries interaktív múzeumot semmiképp sem ajánlom, mert nem volt interaktív, egy órát voltunk ott és nem érte meg a pénzt, bármennyire is jól néz ki. Sokan viszont azt mondták gyönyörű. A Jardim dos Ingleses-t ajánlom, az tényleg szép volt, fürödni is lehet, csak ugye hidegebb a víz, mint

délebben. A Botanical Garden Alice csodaországban hangulatú, nagyon élveztem, gyönyörűek a növények és izgalmas így végigmenni.

- Lisszabon:

<https://www.google.com/maps/place/38%C2%B042'38.2%22N+9%C2%B011'13.7%22W/@38.710643,-9.1871117,18z> ez a kedvenc fám helye, órákat el tudtam volna tölteni itt. A zöld kapun nem lehet bejutni, viszont meg lehet kerülni és visszajutni hozzá az épület mellől, mivel csak az egyik oldalon van kerítés. A parkban azt ajánlom ne a fő útvonalakon menjetek, hanem kicsit térjete le róla, mert pl. kaktuszmező is van.

Vélemény

- A portugálokról: nagyon kedvesek, segítőkészek, bár szerintem kevésbé barátkoznak az órákon, tudják, hogy ugye erasmusosok vagyunk, és nemsokára úgyis elmegyünk. Az egyetemen tehát változó, van, akivel el lehet társalogni mindenféléről, de én azt ritkábbnak láttam.
- Az idősebb/képzetlenebb: portugálok nem nagyon tudnak angolul, (bár néha az egyetemisták sem,) de igyekeznek kézzel lábbal elmutogatni, hogy megértessék veled a menüt, vagy hogy mi merre van, merre menjél.
- Erasmusosokról: ők még cukibbak, csak merj barátkozni és minden rendben lesz, nem kell félni, ha egyedül vagy, itt akkor is feltalálod majd magad
- Coimbráról: imádtam, nagyon szép város, próbálj meg mindig más utakon eljutni az egyetemig, akkor is izgalmas. „Miradouro” vagyis kilátó több helyen is van, és nagyon szép a városra a kilátás.
- Összességében nekem tetszett Portugália, gyönyörű hely, rengeteg érdekes emberrel találkoztam és sok tapasztalattal tértem haza. Azt sajnálom így utólag, hogy viszonylag kevés ESN programon vettem részt, sokkal többet ismerkedhettem volna és ha jobban beosztom az időmet, akkor több felé tudtam volna utazni. Remélem sikerült tartalmas beszámolót írnom Neked és sok sikert kívánok a pályázásodhoz!
- UI: ne haragudj, de nagyon sok szép képem van és nem tudok választani párat, szóval nem töltöttem fel ide.