

## Coimbrai beszámoló

Coimbra Portugália nyugati részén helyezkedik el, Porto és Lisszabon között, nagyjából egyforma távolságban. Coimbrát „Egyetemi városként” szokták emlegetni, itt található Portugália legrégebbi egyeteme, mely több mint hétszáz éves.

Az egyetemi élet nagy hatással van az egész városra. Egy kis városról van szó, mely sok emlékművel büszkélkedhet. Központjában rengeteg olyan épületet találunk, melyek az egyetem 8 kara számára vannak fenntartva. Az egyetem 30 ezer tanulóval büszkélkedhet. Mivel Portugália középpontjában fekszik, a turisták számára is könnyen megközelíthető, 1 napos programnak betervezhető.

Tapasztalataim szerint a város nagyon barátságos az egyetemisták és Erasmusosok felé, ennek köszönhetően nem okozott különösebb nehézséget a beilleszkedés az itteni közegbe. A legtöbb eseményt az egyetemisták számára rendezik, melyek közül a legismertebb és legnagyobb a Queima das Fitas, mely egy egész hetes program, melyet a végzős diákok búcsúztatása miatt rendeznek. Ez az esemény a nagyobb városokban, mint Lisszabon és Porto szintén megrendezésre kerül, azonban itt, Coimbrában a legnagyobb az összes közül. Szórakozásra hétköznap minden nap van lehetőség, rengeteg bár és szórakozóhely üzemel a belvárosban. Mivel a város jelentős hányadát az egyetemisták képviselik, a hétvégék jellemzően nyugodtabban, csendesebben telnek, mivel a közeli falvakban, városokban élők hazautaznak.

Szakmai szemmel nézve, a város rekreációs lehetőségei nagyon szerteágazóak. A folyópart számtalan lehetőséget biztosít az aktív időtöltésre, kikapcsolódásra. A füves területen kialakított szabadtéri fitness park mellett számtalan, segédeszközt nem igénylő aktivitás végezhető. A folyó további opciókat kínál a vízi sportok szerelmeseinek: kajak, kenu, windsurf, stand up paddling, sárkányhajózás.

Ami számomra meglepő, és hiányérzetet kelt, hogy kerékpározási lehetőséget nem kínál a város. Az utakon kerékpározókat is csak elvétve, heti 2-3 embert látni, ez talán a város dombokkal, emelkedőkkel tűzdelt viszonyaival magyarázható. Számomra tökéletesen megfelelt ez a terep a futáshoz, ami az egyik kedvenc sportom, illetve jócskán akadtak olyan helyek, ahol a másik kedvencemet tudtam üzni, a TRX-et.

A város leglátványosabb és legmagasabb ponton fekvő építménye szintén az egyetem része, itt található a matematikai-, fizikai, orvosi kar, melyek közül a Művészeti és Bölcsészettudományi Kart én is hetente látogattam, mivel a kezdő portugál nyelvi órát Erasmusos hallgatók részére heti 2 alkalommal ott tartották meg.

Az épület mellett a méltán híres könyvtár igazi turistacsalogató, melyet nekem is sikerült belülről megcsodálnom. Sajnos arra nem volt lehetőségem, hogy olvassak is bent, ezt a funkcióját elvesztette, azonban a gyűjtemény könyveit azért a mai napig használják. Adódott olyan alkalom, amikor szükségem volt egy itteni könyvre, és úgy jutottam hozzá, hogy az új egyetemi könyvtárban dolgozó könyvtáros átvitte az itteni könyveket a modern intézménybe, ahol sikerült kikölcsönözni.

Az összes többi órám a Testnevelés és Sporttudományi Karon volt, mely a Mondego part túloldalán helyezkedik el. Szerencsésnek érzem magam, hiszen sikerült olyan tantárgyakat felvennem, melyek nemcsak érdekesek, de sokat is tanulhattam belőlük. Az órák jól szervezettek, az elméletben elmondott, magyarázott feladatokat minden esetben gyakorlatban is megtapasztaltuk. Az óra végén pedig a hibák, pontatlanságok javítása és a helyesen végrehajtott feladatok, gyakorlatok kiemelése következett. Az egyetlen negatívumot itt tapasztaltam, mégpedig, hogy a tanárok döntő többsége nem tud, vagy csak nagyon keveset angolul, ezért nem értettük a portugál magyarázatot. Ezt azzal igyekeztünk kiküszöbölni, hogy megkértük az angolul jól beszélő helyi csoporttársainkat, hogy fordítsanak nekünk, így elméleti tudásunkat is gyarapíthattuk.

Számomra ezek az órák értékesek, hasznosak és úgy érzem, hogy a jövőben, az itt szerzett ismeretek ugyanúgy segítségemre lesznek a szakmában való érvényesülés terén, mint az otthoni tanulmányaim alatt végzetek. Csak néhány óra, melyet látogattam: Testnevelési tanárképzés; Gyakorlat, egészség és jólét speciális populációk számára; Tradicionális portugál játékok; Capoeira; Gimnasztika; Kenuzás; Falmászás.









